

## Ab 3. Mai 2021 zusätzliche Stunden auf dem Sportplatz !!!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>10:00 - 11:00 Uhr</b>	<b>10:00 – 11:00 Uhr</b>	<b>10:00 – 11:00 Uhr</b>		<b>10:00 – 11:00 Uhr</b>
<b>Fitness/ Rückenfit</b>	<b>neu Fitness/ neu Rückenfit</b>	<b>Fitness/ Rückenfit</b>		<b>neu REHA neu</b>
<b>11:00 - 12:00 Uhr</b>				<b>11:00 – 12:00 Uhr</b>
<b>neu Fitness/ neu Rückenfit</b>				<b>neu Fitness/ neu Rückenfit</b>
	<b>18:00 – 19.00 Uhr</b>		<b>18:00 – 19:00 Uhr</b>	
	<b>Fitness/ Rückenfit</b>		<b>Fitness/ Rückenfit</b>	

Kommt bitte in Sportbekleidung und bringt, wenn vorhanden, eine Matte mit.  
Treffpunkt ist immer 15 Min. vor der Alten Halle, Seiteneingang.

**Voraussetzung ist trockenes Wetter !**

Gymnastiksparte TSV Glücksburg 0  
Susanne Marten 04631-1458